

CYKL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU



Cykl Wychowania Fizycznego i Sportu

Cykl Wychowania Fizycznego i Sportu jest podstawow■ jednostk■ organizacyjn■ CS SP podlega bezpo■rednio Szefowi Wydzia■u Dydaktycznego i odpowiada za ca■okszta■t dzia■alno■ci zwi■zanej z realizacj■ przedsi■wzi■■ z zakresu kultury fizycznej w Centrum. Kultur■ fizyczn■ w Centrum realizuje si■ g■ównie poprzez wychowanie fizyczne i sport powszechny.

Wychowanie fizyczne jest jednym z g■ównych przedmiotów szkolenia bojowego i ma na celu wszechstronny rozwój ■o■nierzy, wyrabianie w nich sprawno■ci fizycznej i psychicznej oraz podnoszenie zdrowotno■ci, a zatem ma du■y wp■yw na wykonywanie zada■ szkoleniowych oraz gotowo■■ bojow■ naszego wojska. Wychowanie fizyczne w Centrum obejmuje:

- poranny rozruch fizyczny
- zajęcia programowe
- ćwiczenia i treningi fizyczne podczas zajęć ze szkolenia bojowego
- zajęcia sportowe
- zajęcia kondycyjno - szkoleniowe
- metodyk wychowania fizycznego
- zdobywanie Wojskowej Odznaki Sprawności Fizycznej
- sprawdziany sprawności fizycznej.

Sport powszechny w wojsku ma na celu doskonalenie sekwencji ruchowych nabytych w trakcie zajęć programowych. Jest czynnikiem, który umożliwia każdemu żołnierzowi samorealizację celów zarówno ruchowych jak i emocjonalnych. Stanowi istotny element profilaktyki zdrowotnej, aktywnego i kulturalnego spędzania czasu wolnego oraz integracji środowiska wojskowego.

Sport powszechny w Centrum obejmuje swoim zakresem wszystkich żołnierzy i w skład jego wchodzi:

→ organizacja zawodów sportowych w pododdziałach:

tenis stołowy

piłka nożna halowa

OSF (indywidualnie)

konkurs siłacza

piłka koszykowa

→ organizacja zawodów sportowych na szczeblu Centrum:

piłka nożna halowa

bieg patrolowy kadry

OSF (indywidualnie)

biegi uliczne

piłka siatkowa kadry

konkurs siłacza

piłka koszykowa

tenis stołowy

→ udział w obowiązkowych zawodach sportowych rangi mistrzostw Wojska Polskiego:

piłka siatkowa kadry

bieg na orientację

strzelanie z broni etatowej

bieg patrolowy

strzelanie pneumatyczne

tenis stołowy

judo

półmaraton

tenis ziemny

węglarstwo

maraton

brydż sportowy

radioorientacja sportowa

pływanie

→ udział w zawodach środowiskowych organizowanych na terenie Koszalina

piłka siatkowa

piłka nożna halowa

strzelanie z broni sportowej i własnej

biegi uliczne

tenis ziemny

Obowiązkowy charakter zawodów w sporcie powszechnym służy podnoszeniu sprawności fizycznej, kształtowaniu umiejętności i nawyków sportowych oraz posiadanych cech wolicjonalnych, takich jak: wola walki i zwycięstwa, koleżeństwo, współdziałanie, współzawodnictwo indywidualne i zespołowe itp. Wszystkie organizowane zawody mają uroczystą oprawę, a zwycięscy indywidualni i zespołowi są wyróżniani nagrodami rzeczowymi, pieniężnymi oraz dyplomami na miesięcznych zbiórkach Centrum.

Materiał pochodzi ze zbiorów Cyklu; red. J. Barczewski